Besplatna fizikalna terapija i rehabilitacija za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu

Svjesni činjenice da povećani troškovi u sustavu zdravstvenog osiguranja vrlo često dovode do smanjenja prava osiguranika, pa i rizičnih skupina kao što su djeca, trudnice, starije osobe i osobe s invaliditetom, Grad Zagreb je kroz Ustanovu za njegu u kući, a u suradnji sa Zajednicom saveza osoba s invaliditetom Hrvatske, pokrenuo projekt *Besplatne fizikalne terapije i rehabilitacije za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu*. Smisao je projekta da se gotovo potpuno ukidanje prava na stacionarnu fizikalnu terapiju i značajno smanjenje dobivanja i trajanja prava na fizikalnu terapiju bilo ambulantno, bilo u kući pacijenta, bar djelomično *ublaži i nadoknadi* organiziranjem ambulantne fizikalne terapije i rehabilitacije besplatne za osobe s invaliditetom Grada Zagreba. Važno je naglasiti da je upravo fizikalna terapija i rehabilitacija u povećanom opsegu, kako po broju postupaka, tako i po dužini trajanja, nužan preduvjet za očuvanje i poboljšanje funkcionalnog statusa osobe s invaliditetom te preveniranje pogoršanja koje bi značilo *padanje iz kolica u krevet*.

Projekt se uspješno provodi već punih osam godina i godišnje se obradi 400-500 korisnika. O kvaliteti i uspjehu terapije, osim evidentiranih zdravstvenih pokazatelja, svjedoči i knjiga dojmova koja je prepuna pohvala, kako na račun osoblja, tako i na kvalitetu pružanja usluge. Prostor se nalazi u suterenu Doma zdravlja Centar, Runjaninova 4, i u potpunosti je dostupan svim osobama s invaliditetom zbog dva velika dizala i prilagođenih wc-a na svakom katu. Opremljen je s četiri terapeutska ležaja, kao i potrebnom aparaturom za fizikalnu terapiju. Fizioterapeuti Ustanove za zdravstvenu njegu u kući svakodnevno rade puno radno vrijeme u jednoj smjeni, prema uobičajenim normativima ambulante fizikalne terapije. Provode se aktivnosti procedure fizikalne terapije i rehabilitacija (ciklus od deset dana ili više uključuje 4-5 fizikalnih procedura po nalazu i mišljenju liječnika specijaliste) te edukacija o načinu izvođenja medicinskih vježbi kod kuće.

Evidencija broja tretiranih osoba s invaliditetom, kao i trajanje pruženih postupaka fizikalne terapije, vrši se na prilagođenim i uobičajenim obrascima. Uloga je Zajednice saveza osoba s invaliditetom obavještavanje i koordiniranje udruga osoba s invaliditetom Grada Zagreba kako bi se što svrsishodnije izvršio obuhvat članova poštujući prioritete, dakle medicinske indikacije i zdravstveno stanje svakog pojedinca. Obavještavanje osoba s invaliditetom o pravima korištenja fizikalne terapije u ambulanti vrši se putem dopisa i obavijesti na oglasnim pločama i web-stranicama matičnih Udruga. Telefonskim pozivom dogovaraju se termini dolaska na terapiju direktno s fizioterapeutom, a prilikom dolaska potrebno je predočiti člansku knjižicu Udruge i nalaz specijaliste fizijatra s ordiniranom fizikalnom terapijom.

Projektom *Besplatne fizikalne terapije i rehabilitacije za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu* obuhvaćene su osobe s invaliditetom (zbog neuromuskularne distrofije, cerebralne i dječje paralize, multiple skleroze, para i tetraplegije, mijastenije gravis, amputacije te znatan broj kombiniranih invaliditeta invalida rada, civilnih invalida rata, gluhih i slijepih), što je u skladu sa strategijom Grada Zagreba za poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom. Na godišnjoj razini usluge fizikalne terapije i rehabilitacije koriste invalidi rada (oko 55%) i invalidi drugih udruga (45%), a između ostalih Udruge slijepih Zagreb, Udruge invalida cerebralne i dječje paralize Zagreb, Društva distrofičara Zagreb, Saveza gluhih i nagluhih Grada Zagreba, Društva multiple skleroze Grada Zagreba i Društva tjelesnih invalida Zagreba.

S obzirom na izuzetnu uspješnost ovog projekta te povećane potrebe i zahtjeve za uslugama fizikalne terapije od strane korisnika, Grad Zagreb devetu godinu za redom nastavlja s njegovim provođenjem.

Jasna Tucak
Grad Zagreb
Gradski ured za zdravstvo
jasna.tucak@zagreb.hr