



# Terapija igrom Društva „Naša djeca“ Zabok

„Ostajem u igri! – Socijalno uključivanje kroz terapiju igrom“ dvogodišnji je projekt Društva „Naša djeca (DND)“, Maksimir. Partner u provedbi projekta je Savez DND Hrvatske, a financiranje je osigurano iz Europskog socijalnog fonda. Projekt se provodi u suradnji s Društvom „Naša djeca“ Zabok i za njega je osiguran program edukacije stručnjaka iz terapije igrom, a Grad Zabok nabavio je didaktičku opremu, osigurao i uredio prostor za provedbu terapije igrom te financirao superviziju.

Projektom se uvođenjem inovativnih usluga želi smanjiti socijalna isključenost djece i mladih s problemima u ponašanju, djece s emocionalnim teškoćama i drugim rizičnim čimbenicima te opterećenost njihovih roditelja zbog nerazvijene mreže socijalnih usluga u Hrvatskoj. Tijekom tretmana terapije igrom dijete ima priliku raditi sa širokim spektrom materijala i metoda, poput igre u pijesku, kreativnih tehnika (slikanje, glina, kolaž), rada s lutkama i maskama, glazbom, izražavanja pokretom, biblioterapije i kreativne vizualizacije. Takva slobodna i nedirektivna igra pruža mogućnost djetetu da jača osobne potencijale, proradi traume kojima je bilo izloženo te usvoji nove, funkcionalne i prihvatljive oblike ponašanja. Koristi od samoga projekta i više su nego vidljive. Provedeno je ukupno 102 sata direktnog rada s djecom te 10 sati savjetodavnog i edukativnog rada s roditeljima. U projekt su bila uključena djeca u dobi od 6 do 10 godina.

Roditelji su izrazili zadovoljstvo promjenama koje su uočili u ponašanju i emocionalnom razvoju svoje djece, iskazujući pri tome potrebu za dostupnosti takve usluge u zajednici. Napredak djece praćen je standardiziranim instrumentima te su djeca postigla vidljiva poboljšanja na području samoregulacije, izražavanja emocija i socijalnih vještina. Rad s djecom odvija se putem igre, medija koji je djeci blizak i priro-



dan. Posebno nas veseli najava da bi se projekt mogao ponovno kandidirati za sredstva Europskog socijalnog fonda. To bi omogućilo dodatnu edukaciju terapeuta i proširenje načina i metoda rada s djecom tako da se obuhvate i djeca više kronološke dobi te da se organizira i grupni rad s djecom. Tendencija je da se ova socijalna usluga, jedinstvena i nova na području Republike Hrvatske, nastavi provoditi u zajednici kako bi se život najmlađih stanovnika učinio ugodnijim i kvalitetnijim.

## Jasenska Borovčak i Tanja Cujzek

Društvo Naša djeca, Zabok  
jasenska.borovcak@gmail.com;  
tanja.cujzek@SOCSKRB.HR

