



# Sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade

**P**rogram uključivanja djece predškolske i školske dobi u sportsko-rekreativne aktivnosti dio je šireg programa Grada Opatije, koji postoji od 2000. godine, s ciljem organiziranja aktivnosti kojima se promiče zdravlje i navike zdravog života, djelovanja na svijest građana o važnosti brige za vlastito zdravlje, postizanja kvalitete življenja za svu populaciju, zadovoljavanja emocionalnog faktora građana, pozitivnog djelovanja na lokomotorni sustav, socijalizacije polaznika i prevencije zdravlja svih dobnih skupina. Djeca predškolske dobi uključuju se u programe gimnastike, multisportskog programa koji uključuje provjeru motoričkih sposobnosti, treninge za njihovo poboljšavanje, Opatijsku olimpijadu vrtića u kojoj sudjeluju djeca iz 5 dječjih vrtića, Zimski sportski kamp uz školu skijanja i sanjkanja te Školu plivanja.

Djeca osnovnoškolske dobi uključuju se u Malu sportsku školu za djecu produženog boravka, a kroz program učenici vježbaju redovito, Malu sportsku školu u prirodi, gdje se najviše uključuju djeca koja nisu uključena u trenažni proces sportskih klubova, obilježavanje Svjetskog dana sporta sa zumbom, aerobikom i zabavnim sportskim poligonima, Svjetskog dana zdravlja gdje se djeca uključuju u pješčenje i badminton, Svjetskog dana nevožnje automobila, kroz biciklijadu i romobilijadu. U mjesecu borbe protiv droge organizira se Zumbaparty, Dječji tjedan obilježava se sportsko-rekreativnim programom i gimnasticiranjem. Organizira se Zimski sportski kamp uz školu skijanja i sanjkanja, obilježavanje Dana Grada Opatije međunarodnim turnirom u rukometu na pijesku kao i sportsko rekreativni animacijski program koji traje tijekom srpnja i kolovoza. Na kupalištu Tomaševac i plaži u Ičićima djeca i mladi mogu se uključiti u školu plivanja, odbojku na pijesku, rukomet, vaterpolo, badminton, nogotenis, nogomet, miniodbojku, graničare, sportske poligone, štafetne igre, gađanje koševa, pikado, bacanje loptica, igre na pijesku, igre u moru i sportska nadmetanja. Aktivnosti se provode uz animatore, a svi su programi besplatni.

Analizom stanja detektirani su razlozi koji negativno utječu na organizaciju sportsko-rekreativnih aktivnosti za građane, kao što su nedostatak međusektorske suradnje na nivou lokalne samouprave i ustanova predškolskog odgoja, osnovne i srednje škole i organizacija civilnog društva, pasivno

provođenje slobodnog vremena građana zbog nedostatka motivacije, neinformiranost građana, financijska potpora, nedostatak stručnog kadra, specijaliziranih sportskih objekata za provođenje sportsko-rekreativnih aktivnosti i kontinuitet rada.

Prioritetni cilj bio je uspostavljanje međusektorske suradnje na relaciji Grad Opatija – dječji vrtić – osnovna škola – srednja škola – organizacije civilnog društva/udruge, a sistematizacijom rada svih spomenutih stvorio bi se preduvjet za rješavanje ostalih problema. Svrha je pokretanja intervencije organizacija aktivnosti kojima se promiče zdravlje i navike zdravog života, djelovanje na svijest građana o važnosti brige za vlastito zdravlje, postizanje kvalitete življenja za svu populaciju, zadovoljavanje emocionalnog faktora građana, pozitivno djelovanje na lokomotorni sustav, socijalizacija polaznika te prevencija zdravlja. Nositelj je intervencije Klub za sportsku rekreaciju Gorovo, a dionici su Grad Opatija – ured Zdravog grada, koordinacija gradova i općina prijatelja djece, Dječji vrtić Opatija, Crveni križ Opatija, Klub 60+, Dom za starije i nemoćne osobe Volosko, Udruga osoba s invaliditetom i KŠR Gorovo.

Intervenciju financiraju Grad Opatija, Zajednica sportova PGŽ i Primorsko-goranska županija. Prvobitno se intervencija aktivno počela provoditi lokalno, a zatim su se u intervenciju počeli uključivati i sudionici iz drugih lokalnih zajednica te iz cijele Hrvatske, da bi naposljetku sve poprimilo i međunarodni karakter. Implementacija

intervencije provedena je kroz sportsko-rekreativne aktivnosti i sportske škole prema unaprijed zacrtanoj metodici rada. Model je svakako primjenjiv i za druge lokalne samouprave kojima je potrebna podrška cijele lokalne samouprave. Projekt se sustavno provodi već 15 godina, što znači da je to zreli projekt za koji se trudimo da svake godine bude kvalitetniji i oplemenjen novim idejama. Evaluaciju intervencije provodimo na kraju svake godine gdje upisujemo sve provedene programe unutar projekta, njihovu uspješnost, nedostatke koje treba ispraviti, dojmove i broj svih sudionika.

Nakon 15 godina provođenja imamo kontinuitet rada, protok informacija je kvalitetniji, a samim time i informiranost građana pa i motiviranost. Uz postojeći educirali smo i novi stručni kadar kako bi što kvalitetnije provodili programe. U sve sportsko-rekreativne aktivnosti od 2000. do 2014. uključilo se 35.593 sudionika. Naš je cilj da sportska rekreacija postane zdrav način života svakog pojedinca i prevencija zdravlja. U Gradu Opatija kroz ovaj je projekt sportska rekreacija postala stil života, što potvrđuje podatak da se oko 3.500 građana godišnje uključuje u organizirane sportsko-rekreativne programe. Prosjek iznosi oko 30% populacije građana i to smatramo velikim uspjehom jer je prosjek u Hrvatskoj oko 14%.

**Zlata Torbarina**  
Grad Opatija  
zlata.torbarina@opatija.hr

