

Porečki preventivni projekt - Rasplesani razredi

Jedno od temeljnih opredjeljenja projekta *Poreč - zdravi grad* preventivno je djelovanje u zajednici u odnosu na djecu, mlade i odrasle u njihovu okruženju te stvaranje uvjeta i poticajnog okruženja za zdravi rast i razvoj djece i mladih u gradu.

Ulaganje u mlade, njihovo osnaživanje u primjeni zdravih životnih izbora s ciljem prevencije rizika i jačanja zaštite temeljene na dječjoj osobnosti, populariziranju i poticanju vršnjačke pomoći te osiguravanje podrške zajednice kroz sveobuhvatne preventivne programe uopće, temelj su zaštitnih programa za djecu i mlade grada Poreča.

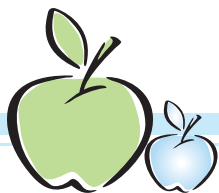
U cilju jačanja otpornosti mladih za izazove koje žive i događaje u njihovim životnim okruženjima, prepoznali smo da je potrebno kreirati programe i aktivnosti kojima mladi mogu ojačati svoju osobnost i socijalne

kompetencije, kako bi na društveno poželjan način zadovoljavali svoje potrebe i birali zdrava ponašanja. U tom smislu profesionalci grada Poreča realiziraju brojne programe/projekte koji imaju karakter preventivnih zaštitnih programa od kojih su neki autorski programi nastali u Poreču. Jedan od takvih, najnovijih programa je i autorski projekt *Osnaživanje djece kroz ples – Rasplesani razredi* kojeg je osmislio stručni tim porečkih osnovnih škola i Povjerenstvo *Zajedno protiv ovisnosti* Grada Poreča.

Ples je kao aktivnost bliska mladima, a kao usvojena životna vještina vrijedna za cjelokupni rast i razvoj pojedinca, pa podučavanje ovoj aktivnosti mlade dodatno osnažuje u cilju izbora društveno prihvatljivih oblika ponašanja. Ples je sredstvo koje potiče djecu da sruše socijalne zapreke, na-

uče se poštovanju i uvažavanju, lijepom ponašanju, kako se s pažnjom odnositi prema drugima, kako poboljšati samopouzdanje, komunikaciju i suradnju te kako prihvatiti druge. Ples se kao životna vještina i izbor za zdravlje pojavljuje u brojnim projektima Europske mreže Zdravih gradova, čak je glavni moto pojedinih gradskih projekata *plesom do zdravlja*. Slijedom navedenog, a temeljem proučavanja svjetskih spoznaja i iskustava, odlučili smo plesne aktivnosti realizirati kao vid sveobuhvatnog preventivnog programa u porečkim osnovnim i srednjim školama.

Ples je u porečkim školama odabran upravo kao takva, zabavna i opće prihvaćena aktivnost koja potiče socijalizaciju, suradnju i povezivanje s ciljem dokazivanja vrlo mjerljivih prosocijalnih i osobnih dobiti za djecu putem



usvajanja vještine za život. Da bi plesna aktivnost ostvarila dugoročni preventivni učinak realizira se generacijski sa svim 7. razredima porečkih osnovnih škola, kroz tematska događanja s učenicima 8. razreda i nastavlja se u srednjoj školi. Osim radionica plesa koje vode plesni instruktori, realiziraju se i radionice komunikacijskih vještina i one usmjerene stjecanju samopouzdanja koje vodi stručni tim škole, a sastavni su dio projekta *Rasplesani razredi*.

Ishodi projekta su značajno unapređenje socijalnih vještina učenika koji su pokazivali izrazitu povučenost i to socijalno izolirane djece, osjetljive, zatvorene (u projektu svatko pleše sa svakim i s razrednikom), jačanje razredne kohezije i stvaranje poticajnog i kooperativnog razrednog okruženja, bolja komunikacija u razredu, prosocijalna orijentacija, samodisciplina i lakše rješavanje tekućih razrednih problema, usvajanje vještina standardnih i latino-američkih plesova te izuzetna prihvaćenost projekta od učenika porečkih osnovnih i srednjih škola i njihovih roditelja kao i njihova želja da se projekt kontinuirano nastavlja.

Projekt se ostvaruje kroz 12 sati plesnih radionica za svaki razredni odjel. Tijekom radionica učenici prolaze program standar-



dnih i latino-američkih plesova, razgovore o temeljnim ljudskim vrijednostima koje dolaze do izražaja u usvajanju plesnog umijeća, poštovanju drugih, samopoštovanju, suradnji, odgovornosti, preuzimanju i prihvaćanju vodstva, pomoći i razumijevanju osobnih i tuđih potreba, usvajaju lijepog i pristojnog ponašanja, uče ostvarivati kontakt i pričiti osobi suprotnog spola. Radionice se održavaju po jedan sat tjedno, na satu razrednika za svaki razred, u suradnji s

plesnim instruktorima Udruge Plesni centar *Studio* iz Pule. Sa svakim razredom čitav sat pleše i njihov razrednik.

Prezentacija projekta realizira se tijekom godine u okviru *Rasplesanih odmora*, na prezentaciji za roditelje u okviru svakog razreda uključenog u projekt te nastupom svih učenika (preko 300 djece) povodom Dana zdravih gradova.

Nataša Basanić Čuš
koordinatorka projekta